



まほろばだより

作品：新井様、飯塚様、根岸様

第99号
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2
デイサービスセンターまほろば
☎ 0274-40-2022
編集委員 星野・宇佐美

日差しの強さに、夏の訪れを感じる頃となりました。これからの季節、寝苦しい夜や食事が進まない時もあると思われませんが、睡眠、食事は暑い夏を乗り切る為にも大切となります。エアコン等を上手に活用し、バランスの良い食事を心がけて、夏バテには十分注意しましょう。

さて今月は、毎年恒例の特養・GH合同の【七夕まつり】を開催する予定となっています。当日は皆様に作って頂いた七夕飾りで、会場を華やかに飾り付け、楽しい催し物もご用意します。施設内でお祭り気分を楽しんで頂こうと考えておりますので、是非ご参加ください。

気温が高くなり、デイサービスでもエアコン（冷房）を使用する時期となりました。薄手の羽織るものを一枚ご持参頂き、体温管理に注意して行きたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

《6月行事報告》

●かたりべの会

4日に『語りべの会』の方々が朗読ボランティアに来て下さいました。

BGMを使用しながらの「歯医者先生のチュー先生」「浦島太郎」の朗読に皆様リラックスした様子で聴かれていました。

「静かな雰囲気の良いね。お話も良かったよ。」と、楽しんで頂けたようでした♪



●くまの幼稚園

6日に今年も『くまの幼稚園』の年中さん25名が、まほろばに来てくれました♪

一生懸命練習をしている歌やダンスを披露して頂き、元気いっぱいの姿に皆様笑顔になりました。「小さくて、何しても可愛いね♪」「元気が良いね、パワーが貰えるよ。」と話され、最後には園児1人1人から可愛い『てるてる坊主』をプレゼントして頂きました♪



★6月駅弁昼食会

6月は横浜駅のしゅうまい弁当でした♪横浜で大人気のお弁当。しゅうまいがジューシーで大変ご好評頂きました♪



★デイサービスリハビリ

デイサービスまほろばではリハビリを理学療法士、看護師、按摩マッサージ師の専門職が担当しています。筋トレ体操等で、健康寿命をのばして頂き、生きがいのある生活を送って頂きたいと考えています。



6月利用者様作品 (七夕飾り、壁飾り (梅雨))



6月は梅雨をイメージした壁飾りを皆様に作って頂きました。貼り絵の虹に、可愛いカエル、てるてる坊主の吊るし飾りです。

この他、7月の七夕まつりに使用する、様々な種類の七夕飾りをつくっていただきました♪

暮らしの知識

◎うなぎ価格高騰の理由



ウナギの価格高騰の直接的な原因は、ニホンウナギの稚魚「シラスウナギ」の歴史的な不漁です。日本国内で流通している国産ウナギの99%以上は養殖ですが、実はウナギの養殖には100%、天然のシラスウナギを使用しています。つまり、私たちが食べている養殖ウナギも天然資源に100%依存しているといえます。

蒲焼などで身近な存在のウナギですが、生態は謎が多く、マグロのような「完全養殖」の実用化には至っていません。シラスウナギは黒潮に乗り、冬から春にかけ北上して接岸します。それを漁師が採捕し、養鰻業者が養殖池で半年～1年半程度かけて育てた後に出荷します。

そのシラスウナギ漁が近年、全国的な不漁に見舞われており、足りない分を補うはずの輸入も、東アジア全域で同様に不漁が続いているのが現状です。シラスウナギの不足は成魚の供給不足に直結し、成魚の供給不足は出荷価格や卸値、店での販売価格の高騰に繋がっています。

ですが、シラスウナギが捕れなくなったのは今に始まった話ではありません。年間の採捕量は昭和38年の232トンピークに、昭和50年代後半から30トンを下回る低水準で減少基調が続いているのです。

国際自然保護連合は2014年、ニホンウナギを「絶滅危惧種」に指定しました。産卵のため海へ向かう「下りウナギ」の禁漁期間を自治体が設けるなど、国内外で様々な資源管理対策が進められています。

鰻をいつまでも美味しく食べ続けるには、ウナギが貴重な資源であることを忘れない事が、私たち消費者にとってとても大切です。

7月行事日程

- 5日(金)・・・合同行事 七夕まつり
- 6日(土)・・・七夕行事昼食
- 13日(土)・・・味わい御膳昼食
- 15日(月)・・・誕生日昼食会

- 18日～24日・・・理美容
- 22日～27日・・・まほろば温泉
- 23日(火)・・・お弁当昼食(のり弁当)
- 24日(水)・・・手作りおやつ(カップケーキ)

施設の空き情報

【令和元年6月30日現在】

特 養 ☎0274 23-6520	現在、満床です。待機、空床待ちとなりますが、お申込みやご見学、ご相談は随時受け付けております。要介護2以下の方もお気軽にお問合せ、ご相談下さい。【担当：下田、小茂田】
ショートステイ ☎0274 23-6520	7月→現在、空きがございます。8月→先着順に予約受付しています。9月以降についてはご相談下さい。ロングショートに関しましても、受入が可能な場合がありますので、ご連絡下さい。調整させていただきます。なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合も、出来る限り対応させていただきますのでご相談下さい。【担当：下田、小茂田】
グループホーム ☎0274 23-6520	現在、満床です。空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。【担当：加藤】
デイサービス ☎0274 40-2022	月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご連絡下さい。機能訓練については、専門職が担当しています。(理学療法士・按摩マッサージ師・看護師) 【担当：平井、星野】