



第 102 号  
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2  
デイサービスセンターまほろば  
☎ 0274-40-2022  
編集委員 星野・宇佐美

# まほろばだより

題字：中澤都様

真ほろばの木々も色づき始め、秋の訪れを感じるようになりました。朝晩は肌寒い日も多くなり、日々の寒暖差も激しい季節です。衣服や寝具の調整に注意し、体調管理には十分お気を付け下さい。

さて今月は毎年恒例の特養、GH合同行事『芋煮会』を開催する予定となっています。芋煮汁などの食べ物やゲーム等の楽しい催し物を用意し、秋の深まりを皆様楽しんで頂ければ幸いです。このほか16日（水）には美土里小学校5年生が社会体験学習で真ほろばに来る予定になっていますので、ぜひ小学生たちと楽しい時間を過ごして頂ければと思います。

## 《9月行事報告》

### ●チャレンジウィーク

9月2日から6日までの5日間、藤岡北中学校の職場体験学習の受入れを行い、今年は2年生男子5名が真ほろばに来ました。始めは緊張している様子でしたが、ご利用者様とふれ合ううちに笑顔が見られ、一緒に折り紙等の作品作りやゲームを楽しみ、お掃除のお手伝いもして頂きました。

皆様のご協力で、子供たちも社会体験学習を通じ、介護の仕事について学べたかと思えます。ありがとうございました。

### ●のぞみ幼稚園

9月6日（金）にのぞみ幼稚園の園児が今年もまほろばに来てくれました。元気いっぱいの園児たちが、『さんぽ』の曲に合わせて入場し、群馬テレビでお馴染みの『ポチっとくん体操』やお歌を大きな声で歌ってくれました。手作りのメダルもプレゼントして頂き、園児たちとの楽しい時間に皆様とても喜んでくださいました♪

### ●デイサービス敬老会

敬老の日の9月16日にデイサービス職員が日頃の感謝の気持ちを込め、着物を着た職員による『新舞』や東京オリンピックを盛り上げる為に作られた『2020音頭』、皆様お馴染みの『九州炭坑節』を披露しました。

皆で手拍子をしたり、歌を歌ったり、知っている振り付けの踊りは一緒に踊ったりして頂きました。「すごく良かったよ。」「お祭りみたい♪」と喜んで頂きました。

### ★9月行事昼食

敬老の日の昼食は、『松茸ご飯』や『秋刀魚』、『梨』などの秋の味覚満載の行事食が用意されました。皆様、ご馳走だね♪と喜んで下さいました。



## ◎9月利用者様作品（コスモス、金魚）



白、ピンク、黄色、オレンジの折り紙を使用してコスモスを作成しました。始めに折り紙で花びらを8枚作って頂き、その花びらを重ねて、組み合わせ、一輪のコスモスに仕上げていきました。

チャレンジウィークで来た中学生にも手伝って頂き、沢山のコスモスを作ることが出来ました♪

### 暮らしの知識

### ◎10月22日（祝）即位礼正殿の儀について

天皇陛下が自らの即位を国の内外に宣明する儀式であり、諸外国のいわゆる「戴冠式(たいかんしき)」や「即位式」に当たります。この為、国内外から賓客が招かれ、特に国外においては国家元首あるいは首脳が参列する事となっています。

古来、大内裏(だいだり)【平安京】内の大極殿(だいくでん)【日本における朝廷の正殿】、大内裏が廃絶して以降は京都御所内の紫宸殿(ししんでん)で行われました。明治2年(1869年)の東京奠都(とうきょうてんと)【明治維新のとき江戸が東京とされ、都として定められたこと】を経た後も、1889年(明治22年)公布の旧皇室典範で『即位の礼』と「大嘗祭」は京都で行う』との規定により、大正天皇および昭和天皇の即位礼は京都行幸の上で「即位礼紫宸殿の儀(そくいれいししんでんのぎ)」として行われました。

1947年の皇室典範改正では第二十四条に「皇位の継承があったときは即位の礼を行う。」とあるのみで、その斎行場所についての記述が初めてなくなりました。その為、平成2年(1990年)11月12日の125代天皇・明仁の即位礼は東京・皇居で行われることになり、名称も「即位礼正殿の儀」と改められました。

なお、当日はいずれも国民の休日となります。この為、通常『国民の祝日』は、年間で16日(振替休日は含みません)となっていますが、2019年は特別に、2日間祝日が増える事となっています。

※【5月1日「新天皇即位」】【10月22日「即位礼正殿の儀」】

### 10月行事日程

- 9日(水)・・・味わい御膳昼食
- 15日(火)・・・秋季防災訓練
- 16日(水)・・・美土里小学校社会体験学習受入れ
- 17日~23日・・・理美容実施
- 19日(土)・・・手作りおやつ(茶巾)
- 21日~26日・・・まほろば温泉
- 24日(木)・・・駅弁昼食(峠の釜めし)
- 29日(火)・・・全体行事 芋煮会

## 施設の空き情報

【令和元年9月30日現在】

特 養 ☎0274-23-6520	現在、満床です。待機、空床待ちとなりますが、お申込みやご見学、ご相談は随時受け付けております。要介護2以下の方もお気軽にお問合せ、ご相談下さい。【担当：下田、小茂田】
ショートステイ ☎0274-23-6520	9月→現在、空きがございます。10月→先着順に予約受付しています。10月以降についてはご相談下さい。ロングショートに関しましても、受入が可能な場合がありますので、ご連絡下さい。調整させていただきます。なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合も、出来る限り対応させていただきますのでご相談下さい。【担当：下田、小茂田】
グループホーム ☎0274-23-6520	現在、満床です。空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。【担当：加藤】
デイサービス ☎0274-40-2022	月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご連絡下さい。機能訓練については、専門職が担当しています。(理学療法士・按摩マッサージ師・看護師) 【担当：平井、星野】

