



まほろばだより

第132号

〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2

デイサービスセンターまほろば

☎ 0274-40-2022

編集委員 宇佐美・田辺

題字作品：共同作品

桜の便りが各地から届く頃となり、真ほろばのソメイヨシノも例年より早めの開花となりました♪

暖かい日には敷地内で、桜や草花を眺めながらの散歩を行い、春の訪れを楽しんで頂いています。

これからの季節の天候の良い日には、気晴らしや健康のため屋外の散歩を取り入れたいと考えていますので、上着の着用など、衣服の調整がしやすい服装でお願いします。

4月は朝夕の寒暖差も激しく、日によって気温が急に下がる日もありますので、日々の気温の変化に注意し、体調管理には十分お気を付け下さい。

【潤青会からのお願い】

・全国で『まん延防止措置』が解除されましたが、感染力の強いオミクロン株の影響により感染者数が減少方向にはなっていません。まだまだ注意が必要です。引き続きマスクの着用、手洗い、うがい、換気の励行などをお願いします。また、集団感染を防ぐため、少しでも下記の状態があった場合は、ご利用を控えて頂きたいと思っております。ご協力宜しくお願い致します。

●熱が37.0℃以上の方

●体調不良（せき・鼻水・倦怠感・下痢・吐き気等）の方

●同居されているご家族様がコロナ感染症の疑いや、インフルエンザ等の症状がある場合。

また、ご自宅での朝の『検温』は引き続きお願い致します。



※新型コロナウイルスワクチンの3回目接種が進んでいます。

接種をされた方は、お手数ですが、接種日等を職員までお知らせください。

接種後、体調が悪くなったり、接種箇所に炎症等があった場合は合わせてお知らせください。

＜行事報告＞ ●ひな祭りゲーム

ご利用者様にひな祭りに向けて作って頂いた、折り紙や塗り絵を的にしてひな祭りゲームを行いました。ゴムの力でうちわを飛ばし、倒した的の得点を競うゲームです。

的をめがけてうちわを引っ張り、見事、的に命中すると歓声があがっていました。

「なかなか狙った所に飛ばないね。」と話される方もいて、賑やかにゲームを楽しんでいました。

●手作りおやつ（桜まんじゅう）

桜の季節が近くなってきたので、3月は『桜まんじゅう』を皆様にとって頂きました。

ラップに包んだ生地をこねて頂き、真ん中に餡子を乗せ包んで頂きました。最後に塩漬けをした桜を乗せ、厨房で蒸して完成です♪

「売り物みたいに綺麗にできたね♪」と完成に満足げな様子で、「美味しいね。」と味にもとても喜んで下さいました。



●3月利用者様作品 (桜の花・チューリップ、カレンダー)



暮らしの知識

日本の心『桜』12品種、開花を知ってお花見を長く楽しもう

春といえばお花見。寒い冬を終え、暖かい春になってくると誰しも桜の開花を心待ちになるのではないのでしょうか。桜は原種（山桜）と園芸品種（里桜）、それらを交配したのを入れると400～600種類あると言われていす。ですが、何種類かの有名な桜の種類や開花を知っているとお花見を更に長く楽しめるのではないのでしょうか。

【開花が早い順の種類】

【寒緋桜】日本で咲く桜の中では最も早く咲き、正式名称は『緋寒桜』と呼ばれています。

【寒桜】「寒緋桜」と「山桜」の雑種で1月から2月頃に開花します。

【河津桜】静岡県河津町で有名な河津桜。「大島桜」と「寒緋桜」の自然交配種。2月頃から開花します。

【修善寺桜】静岡県伊豆の修善時に咲く「修善寺寒桜」は3月中旬～開花。河津桜より濃いピンクが特徴です。

【大寒桜】「寒桜」より大振りな花で一重咲に咲きます。ソメイヨシノより一週間ほど早く咲きます。

【大島桜】野生種の桜、染井吉野の片親として有名です。3月下旬から開花し、葉と一緒に白い花を咲かせます。

【江戸彼岸桜】日本に自生する天然の桜。3月下旬から4月に開花し、春のお彼岸頃に咲くのが名前の由来です。

【枝垂桜】ソメイヨシノより一週間ほど早く咲き、枝が垂れ下がる特徴があり、「糸桜」とも呼ばれています。

【染井吉野】日本の約8割を占めるお馴染みの桜。「江戸彼岸桜」と「大島桜」の交配種と言われています。

【山桜】日本に自生する原種の桜。山に多く咲いていることから「山桜」と呼ばれています。

【八重桜】八重桜は品種ではなく、八重咲の桜の事を指します。ソメイヨシノが散る頃に開花します。

【大山桜】北海道、東北地方で咲く山桜の変種。4月下旬から5月に開花し、日本で最後に咲く桜です。

日本では有名な桜を12品種調べてみました。やはり、暖かい南の方の桜から北へと順々に上がって行きます。桜の開花時期はその年の気候や気温によって左右され、咲く地域によっても時期がずれることがあります。大体の開花時期を把握して1月～5月上旬まで色々な桜のお花見を楽しんで頂けたらと思います。



施設の空き情報

【令和4年3月31日現在】

<p>特 養</p> <p>☎0274 23-6520</p>	<p>現在満床ですが、お申し込みやご相談は随時受け付けております。電話にてお問い合わせ下さい。要介護2までの方についてもお気軽にご相談下さい。</p> <p>【担当：平石、井口】</p>
<p>ショートステイ</p> <p>☎0274 23-6520</p>	<p>4月→現在、少しだけ空きがあります。5月→先着順に予約受付しています。6月以降についてはご相談下さい。ロングショートに関しましても、調整により、受け入れが可能な場合もありますので、ご連絡下さい。</p> <p>なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合も、出来る限り対応させていただきますのでご相談下さい。 【担当：平石、井口】</p>
<p>グループホーム</p> <p>☎0274 23-6520</p>	<p>現在は入居しやすい状況となっています。お申込みやご相談は、随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。</p> <p>【担当：加藤】</p>
<p>デイサービス</p> <p>☎0274 40-2022</p>	<p>月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご連絡下さい。</p> <p>機能訓練については、専門職が担当しています。（理学療法士・按摩マッサージ師・看護師） 【担当：平井】</p>

4月行事日程

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1日(金)・・・お花見弁当昼食 | 15日(金)・・・お誕生日昼食会 |
| 5日(火)・・・味わい御膳 | 18日(月)・・・手作りおやつ |
| 14日～20日・・・理美容 | 25日～30日・・・まほろば温泉 |

※4月より理美容が再開となりました。ご希望の方は事前のご予約をお願いします。